

Hygienekonzept von POLE HEROES

1. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt wie immer ausschließlich über Eversports. Bitte gebe hier deinen richtigen und vollständigen Vor- und Zunamen an, sowie deine Telefonnummer.
2. Die Bezahlung erfolgt ausschließlich online. Barzahlung ist vorerst nicht möglich.
3. Bitte komme erst kurz vor Kursbeginn (ca. 5 Minuten vorher) ins Studio, damit du keinen Kursteilnehmer vom vorherigen Kurs begegnest. Wenn nötig, warte bitte einen Moment noch vor dem Studio. Bitte betrete das Studio nur einzeln und verlasse es auch wieder einzeln.
4. Beim Betreten des Studios trage bitte einen Mund-Nasen-Schutz. Desinfiziere dir als erstes deine Hände. Dann begeben dich an eine Stange. Dies ist dein Platz. Nur hier darfst du deinen Mund-Nasen-Schutz abnehmen. Ansonsten musst du überall im Studio einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
5. Die Umkleide bleibt vorerst geschlossen. Komme am besten gleich in deiner Sportkleidung oder ziehe dich an deiner Stange um.
6. Bitte bringe ein kleines Handtuch für deine Stange mit und ein großes für die Matte. Wer eine eigene Matte hat, kann diese auch gerne mitbringen.
7. Nach jedem Kurs desinfiziert der Trainer alle Stangen, Matten und sonstige Flächen wie Türgriffe und Waschbecken. Das Studio wird in der Pause zwischen den Kursen vollständig durchlüftet.
8. Wenn du dich krank fühlst oder du innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem COVID-19 Patient hattest, dann bleibe bitte zu Hause. Du darfst in diesem Fall nicht am Kurs teilnehmen!
9. Bitte halte jeder Zeit den Mindestabstand von 1,5 Meter zu allen anderen Personen im Studio ein.
10. Halte dich bitte an unser Hygienekonzept, sowie an die allgemein bekannten Hygieneregeln bezüglich Husten, Niesen und Händewaschen.
11. Wir freuen uns soooooo sehr DICH wieder zu sehen! Hab Spaß trotz der Regeln! Wende dich bei Fragen und Wünschen jeder Zeit an uns 😊